انتبه
لو كانت بدايتها
الإهمال
ترى نهايتها كذا
امسح الباركود
لمشاهدة النهاية

انفض عنك
الكسل وانضبط
لا تسوّف
لا تهدر وقتك
رتب أولوياتك
خطط لعملك
وازن بين مصروفاتك وراتبك
اجعل انضباطك عادة
عدم الانضباط
الإكثار من التسويف قبل إنجاز المهام
التوقف عن تطوير المهارات وتحسينها
الكسل والتأخر المتكرر في الحضور إلى العمل
الإهمال
يتخذ أوجهًا عدة